**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Территориальной

профсоюзной организации

Коми НЦ УрО РАН

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н.Тараненко

« 23 » января 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**лично-командного Первенства**

**ФИЦ Коми НЦ УрО РАН по лыжным гонкам**

**«АКАДЕМИЧЕСКАЯ ЛЫЖНЯ - 2019»**

**1. Общие положения, цели и задачи**

Основными задачами соревнований являются:

- популяризация массового любительского спорта и привлечение сотрудников институтов ФИЦ Коми НЦ УрО РАН и членов их семей к регулярным занятиям лыжным спортом;

- пропаганда активного и здорового образа жизни;

- сплочение коллективов институтов ФИЦ Коми НЦ УрО РАН;

- выявление сильнейших спортсменов-любителей и подразделений по лыжным гонкам в Коми НЦ УрО РАН и отбор команды на XIII Всероссийскую лыжную «Академиаду РАН» (г. Новосибирск).

**2. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Территориальная профсоюзная организация Коми НЦ УрО РАН, при поддержке ФИЦ Коми НЦ УрО РАН.

Ответственность за подготовку мест соревнований, нагрудных номеров, организацию фото и видеосъёмки соревнований, наградной атрибутики возлагается на Оргкомитет.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия.

**3. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются сотрудники институтов ФИЦ Коми НЦ УрО РАН и члены их семей (далее - участники), годные по состоянию здоровья и письменно подтвердившие личную ответственность за своё здоровье во время соревнований (ответственность за несовершеннолетних участников несут родители).

Сотрудники институтов ФИЦ Коми НЦ УрО РАН допускаются к участию в соревнованиях как в составах команд институтов, так и лично. В соревнованиях могут принять участие несколько команд от института ФИЦ Коми НЦ УрО РАН. Допускается формирование смешанных команд из участников разных институтов ФИЦ Коми НЦ.

Участники соревнований, не являющиеся сотрудниками институтов ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, принимают участие в соревнованиях вне зачета.

**4. Программа соревнований**

Место проведения соревнований – лыжная база «Спортивная» г.Сыктывкара (ул. Лесопарковая, д. 4). Соревнования проводятся **15 февраля 2019 года**.

Индивидуальная гонка на 5 км свободным стилем у мужчин и женщин. Старт раздельный с интервалом 15 секунд.

13:30 - 14:00 **–** Регистрация участников

14:00 **–** Старт

В случае неблагоприятных погодных условий или иных факторов, препятствующих проведению соревнования, её программа и регламент могут быть скорректированы Главной судейской коллегией соревнования и заблаговременно доведены до участников.

**5. Возрастные группы**

Участники соревнований объединяются в группы по возрасту. Группа «0» - 23-29 лет, далее с интервалом 5 лет: группа «1» - 30-34 года, группа «2» - 35-39 лет и т.д. Возраст определяется на момент 31.12.2018 г.

**6. Заявки**

Приём заявок команд проводится **до 11 февраля 2019 г.** по электронной почте: profkom@frc.komisc.ru

Оригиналы заявок направляются в Объединенный комитет профсоюза до 12 февраля 2019 г. (ул. Коммунистическая, 24, каб. 206). Справки по тел: 24-12-06.

Форма заявки указана в Приложении.

**7. Жеребьевка**

После обработки заявок Оргкомитет проводит жеребьёвку участников. При жеребьевке учитываются результаты 2018 года. Участники, показавшие лучшее время, стартуют раньше. Участники, не принимавшие участия в соревнованиях предыдущих лет, получают порядковый стартовый номер на усмотрение Оргкомитета. Нагрудные номера участники получают у представителя своей команды. Представитель команды несет персональную ответственность за сохранность номеров.

**8. Определение победителей и награждение**

Места участников соревнований в личном зачёте определяются в каждой возрастной группе у мужчин и женщин.

Проводится также командный зачёт. За гонку командам начисляются очки, равные сумме 4 лучших результатов участников команды. Дополнительно командам начисляются очки, равные месту команды в «виртуальной эстафете». Место в эстафете определяется по суммарному времени двух лучших женских и двух лучших мужских результатов участников команды в индивидуальной гонке. Команды, в составе которых менее двух мужчин или менее двух женщин, ставятся на последнее место в эстафете.

Итоговое место команды определяется по сумме очков за гонку и очков за эстафету. Побеждает команда, набравшая наименьшее количество очков. При равенстве очков более высокое место занимает команда, набравшая меньшее количество очков в эстафете.

Команда с неполным составом (в команде менее 4-х человек) занимает места после команд с полным составом. Среди команд с неполным составом более высокие места занимают команды, имеющие в своем составе большее число участников.

Победители и призеры в возрастных группах награждаются грамотами. Отдельными грамотами награждаются победители среди мужчин и женщин в абсолютном зачете. Все участники младше 23 лет награждаются дипломами за участие. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в эстафете и в итоговом зачёте, награждаются дипломами соответствующей степени. Команда-победитель награждается сладким призом и переходящим Кубком, на котором гравируется имя команды и дата выигрыша Кубка.

*Приложение 1*

**Заявка**

**на участие команды института \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН**

**в лично-командном Первенстве Коми НЦ УрО РАН по лыжным гонкам**

**«Академическая лыжня — 2019», 15 февраля 2019 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№*  № | *Ф.И.О.* | *Год рождения* | *Должность* | *За состояние своего здоровья несу личную ответственность (подпись)* |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/